



ACTIVITEITENPROGRAMMA
HUGO-WAARD

1 JUNI T/M 31 JULI 2023

ACTIVITEITENPROGRAMMA IN HUGO-WAARD

Beste lezer,

Het is zomer! Fijn om met elkaar te kunnen genieten van de zonnige dagen die in het verschieft liggen. Ook tijdens de zomermaanden hebben we veel gezellige, uitdagende activiteiten voor u in petto! U bent van harte welkom.

Bouwproject

Het nieuwe Hugo-Oord

We kijken enorm uit naar het officiële startsein voor de bouw van de twee zorgvilla's met 44 zorgstudio's voor senioren met dementie, op de plek van het voormalige woonzorgcentrum Hugo-Oord. Op donderdag 8 juni geven senioren en leerlingen van de Pater Jan Smitschool van 10.30 tot 11.30 samen het startsein aan de Van Veenweg. Natuurlijk bent u ook van harte welkom om daarbij aanwezig te zijn.

Lekker naar buiten

Tijdens de zomer kunnen veel activiteiten buiten plaats vinden. Zo staat op zondag 11 juni de tuinfair op het programma. In onze tuin organiseren we een zomerse fair met onder meer leuke marktkraampjes, een gezellig terras en een draaiorgel. Een dag later bezoeken we met elkaar de gezellige seniorenkermis in Heerhugowaard!

Aanmelden

Voor een flink aantal activiteiten, geldt

een maximaal aantal deelnemers. U kunt uitsluitend deelnemen aan deze activiteiten als u zich vooraf aanmeldt. Dat kan via telefoonnummer 06 - 198 301 89. Heel graag tot ziens bij een van onze activiteiten.

Team Welzijn Hugo-Waard

*** Goed om te weten:**

Vanaf heden heet ons restaurant "De Waard".

DONDERDAG 1 JUNI

- 10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard
Hersengymnastiek ofwel geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit, laten we de hersenen kraken.
- 14.30 uur** **Zumba Gold**
Speciaal voor senioren die graag in beweging zijn. Op swingende Latijns-Amerikaanse muziek bewegen we op onze eigen manier. De workshop wordt verzorgd door dansdocent Judith.
De kosten voor externen bedragen € 3,-.
- 14.30 uur** **Jeu de boules**, terras
Het blijft een uitdagend spel: jeu de boules. Wie gooit z'n bal het dichtstbij de kleine bal? Niet te hard, niet te zacht... maar precies goed! Spannend!

VRIJDAG 2 JUNI

- 10.45 uur** **Sjoelen**, De Waard
Schuift u gezellig aan voor een ouderwets potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak! De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek. Een oer-Hollands spel dat iedereen kent en leuk vindt.

ZATERDAG 3 JUNI

- 19.00 uur** **Muziek met Femmy**, De Waard, deelname voor externen kost € 3,-. Dj Femmy draait haar en uw favoriete muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat het Femmy weten!

MAANDAG 5 JUNI

- 10.15 uur** **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger, opgave bij Welzijn.

- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externen kost € 1,-
- 13.30 uur** **Bus Thijs rit naar Bakkum**
Bus Thijs zet vandaag koers naar de kustplaats Bakkum in de gemeente Castricum. Tijdens de zomermaanden is Bakkum een toeristische trekpleister die -in tegenstelling tot bijvoorbeeld Egmond- opvallend veel bezoekers uit eigen land verwelkomt. En terecht! De omgeving is schitterend en de natuur wonderschoon. Wist u dat PWN hier jaarlijk 45 miljoen kubieke meter water uit het IJsselmeer op natuurlijke wijze filtert tot bijzonder goed drinkwater? Gaat u mee naar Bakkum? Uw eigen bijdrage is € 6,- en u kunt zich opgeven via Welzijn.
- 14.00 uur** **De schilderkunstgroep**, De Waard
Met kunstenaar Marcel de Jong nemen we de kwast ter hand. U werkt fijn aan uw

eigen projecten en krijgt waar gewenst tips en hulp van Marcel! Aanmelden bij Welzijn.

DINSDAG 6 JUNI

09.30 - 16:45 **Bezoek aan de Hermitage in Amsterdam**



We krijgen een rondleiding langs de collectie van de Hermitage en bekijken de tentoonstelling “Rembrandt & tijdgenoten”. Bovendien wordt een heerlijke lunch aangeboden. Dit uitstapje wordt mede mogelijk gemaakt door de Museum Plus Bus en Gouden Dagen Heerhugowaard. Gaat u met ons mee? Opgave bij team Welzijn. Uw eigen bijdrage aan dit uitstapje bedraagt € 7,50.

10.45 uur **Bewegen op muziek**, De Waard.

14.00 uur **Klaverjassen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?

14.30 uur **Neurogym**, De Waard, deelname aan de

groep is op uitnodiging van Simone.

WOENSDAG 7 JUNI

10.30 uur

Creatief, De Waard

Bekijk de posters voor het programma.

14.30 uur

Zingen

In huiskamer De Branding zingen we bekende "liedjes van toen". Pianist Will Does verzorgt de muzikale begeleiding.

DONDERDAG 8 JUNI

10.30

Start nieuwbouw op het terrein van Hugo-Oord

Vandaag geven senioren en leerlingen van de Pater Jan Smitschool van 10.30 tot 11.30 samen het startsein voor de bouw aan de Van Veenweg. Uiteraard bent u ook van harte welkom om daarbij aanwezig te zijn.

BEZOEK AAN DE HERMITAGE

DINSDAG 6 JUNI 09.30 - 16.45 UUR



10.45 uur

Geheugenfitness, De Waard

14.30 uur

Marion Mode uitverkoop, De Waard, op zoek naar een mooie outfit voor de zomer? Dan is dit een goed moment! Marion Mode houdt vandaag uitverkoop.

14.30 uur

Jeu de boules, terras

Speelt u gezellig mee met een ronde jeu de boules?

VRIJDAG 9 JUNI

10:45 uur

Sjoelen, De Waard

Even ontspannen aan de sjoelbak. Hoewel... de spanning stijgt als de punten worden geteld. Wie wint er vandaag?

19.30 uur

Kerkviering, De Waard, met een voorganger van de Dionysiuskerk.

ZONDAG 11 JUNI

12.00 uur

Start Tuinfair Hugo-Waard (einde 16.00)

In onze tuin organiseren we vandaag volop vertier en vermaak. U kunt zich verheugen op diverse marktkraampjes en een gezellig terras met een draaiorgel. Ook kunt u een gokje wagen en leuke prijzen winnen!

MAANDAG 12 JUNI

10.30 uur

Kaarten maken, De Branding en De Stolp.

Samen creatief aan de slag! Deelname voor externen kost € 1,-

13.30 uur

Seniorenkermis

Wat leuk! We zijn uitgenodigd om op het Raadhuisplein te genieten van de gezellige kermis. Gaat u voor een oliebol, kaneelstok of een rit in het reuzenrad? Of allemaal? Het is tenslotte kermis! Gaat u deze uitdaging aan? Opgave bij team Welzijn.

DINSDAG 13 JUNI

- 10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard, met beweegagoog Simone
- 14.00 uur** **Klaverjassen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?
- 14.30 uur** **Neurogym**, De Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone.
- 14.30 uur** **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer
De Stolp, Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.
- 19.15 uur** **Bingo**, De Waard, komt u ook een gokje wagen. De kosten bedragen € 3,-

WOENSDAG 14 JUNI

- 10.30 uur** **Creatief**, De Waard
Voor de projecten en kosten zie de posters.
- 14.30 uur** **Zingen**, huiskamer De Branding
We zingen met elkaar "liedjes van toen".

DONDERDAG 15 JUNI

- 10.45 uur** **Muziek aan tafel**, De Waard
Kraak uw hersenen met verschillende muziekfragmenten. "Herinnert u zich deze nog?"
- 14.30 uur** **Jeu de boules**, terras

VRIJDAG 16 JUNI

- 10:45 uur** **Sjoelen**, De Waard
Schuift u gezellig aan voor een ouderwets potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.

ZATERDAG 17 JUNI

- 19.00 uur** **Muziek met Femmy**, De Waard, deelname voor externen kost € 3,-



HOOGWOUDER DANSERS

DONDERDAG 22 JUNI - 14.30 UUR

Dj Femmy draait haar en uw favoriete muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat het Femmy weten!

ZONDAG 18 JUNI

Vaderdag

MAANDAG 19 JUNI

- 10.15 uur** **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger gaan we lekker op pad! Graag vooraf opgeven bij team Welzijn.
- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externen kost € 1,-
- 14.00 uur** **De schilderkunstgroep**, De Waard
Met kunstenaar Marcel de Jong nemen we de kwast ter hand. U werkt fijn aan uw eigen projecten en krijgt waar gewenst tips en hulp van Marcel! Aanmelden bij team

Welzijn.

14.00 uur

Groen activiteit, terras

We hebben de zomer in onze bol! Helpt u mee de tuinbakken en ons tuintje te onderhouden? Of u nu groene vingers heeft of niet: u bent van harte welkom.

DINSDAG 20 JUNI

10.45 uur

Bewegen op muziek, De Waard, met beweegagoog Simone,

14.00 uur

Klaverjassen om prijzen, 't Palet

De boer is troef! Speelt u open kaart?

14.30 uur

Neurogym, De Waard, deelname aan de groep op uitnodiging van Simone.

WOENSDAG 21 JUNI

10.30 uur

Creatief, De Waard

Bekijk de posters voor het programma.

14.30 uur

Zingen, huiskamer De Branding

Samen zingen we "liedjes van toen". Een feest der herkenning.

DONDERDAG 22 JUNI

10.45 uur

Geheugenfitness, De Waard

14.30 uur

Hoogwouder Dansers, de tuin

In prachtige klederdracht laat de Hoogwouder dansgroep verschillende dansen zien uit de periode rond 1900. De dansen zoals die vroeger in de salons en in het dorp gedanst werden. Tussen de optredens door krijgt u uitleg over de choreografie, de authentieke kostuums en de sieraden die gedragen worden. Als u van cultuurhistorie en danskunst houdt, dan kunt u vanmiddag uw hart ophalen! De kosten voor externen bedragen € 3,-.

VRIJDAG 23 JUNI

10.45 uur **Sjoelen**, De Waard,
Schuift u aan voor een ouderwets gezellig
potje sjoelen? Wie speelt vandaag het
hoogste aantal punten bij elkaar?

ZONDAG 25 JUNI

14:30 uur **Sabina's beauty zondagmiddag**, De Waard
Even tijd voor uzelf. Heeft u vragen of een
verzoek op het gebied van beauty? Sabina
helpt u graag! We maken er met elkaar
-onder het genot van een kopje koffie of
thee- een gezellige middag van!

MAANDAG 26 JUNI

10.15 uur **Eropuit in de rolstoel**, met een
vrijwilliger. Opgave bij Welzijn.
10.30 uur **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp,

deelname door externen kost € 1,-

14.00 uur **Groen activiteit**, terras
We hebben de zomer in onze bol! Helpt u
mee de tuinbakken en ons tuintje te
onderhouden? Of u nu groene vingers heeft
of niet: u bent van harte welkom.

14.30 uur **Klankschalen workshop**, 't Palet
Wilt u zich ontspannen? Maak kennis met
klankschalen en laat u zittend op een
stoel meevoeren door de rustgevende
klanken, die Carla Harren ontlokt aan de
klankschalen. Door het geluid en de
subtiële trillingen, ervaren deelnemers een
prettige ontspanning. Uitsluitend na
inschrijving vooraf.

DINSDAG 27 JUNI

10.45 uur **Bewegen op muziek**, De Waard, met
beweegagoog Simone,



SJOELLEN

ELKE VRIJDAGOGHTEND



MUZIEK MET FEMMY

OM DE WEEK OP ZATERDAG - 19.00 UUR

14.00 uur

Klaverjassen om prijzen, 't Palet

De boer is troef! Speelt u open kaart?

14.30 uur

Neurogym, De Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone.

14.30 uur

Klassieke en populaire muziek, huiskamer De Stolp, Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.

19:15 uur

Muziek mozaïek, De Waard

Doris Day neemt u mee op een muzikale reis.

WOENSDAG 28 JUNI

10.30 uur

Creatief, De Waard

Bekijk de posters voor het programma.

11.00 uur

Huisoptiek Edwin Stolwijk, Glazen Huis

Wilt u uw bril laten afstellen? Of heeft u behoefte aan advies op maat over uw bril? U kunt vrijblijvend binnenlopen!

14.30 uur

Zingen, huiskamer De Branding

Tijdens een gezellige bijeenkomst zingen we "liedjes van toen".

DONDERDAG 29 JUNI

10.00 uur

Jaarvergadering Cliëntenraad, De Waard

Ontvangst met koffie en een gebakje. De voorzitter opent de vergadering en neemt u mee door het jaarverslag over 2022. We sluiten de vergadering af met een rondvraag en een advocaatje slagroom.

14.30 uur

Univé bingomiddag en meer, De Waard

Zorgverzekeraar Univé sponsort deze gezellige middag. Wie weet heeft u prijs? Externen kunnen deelnemen voor € 3,00

VRIJDAG 30 JUNI

10:45 uur

Sjoelen, De Waard

Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.

14.30 uur

Eerste Deuntje, De Waard,

De verjaardagen van onze bewoners die jarig zijn geweest in de periode van april tot en met juni worden deze middag gevierd. Dat doen we samen met uw genodigden. Deze activiteit is op uitnodiging.

ZATERDAG 1 JULI

19.00 uur

Muziek met Femmy, de Waard, deelname voor externen kost € 3,-
Dj Femmy draait haar en uw favoriete

muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat het haar weten.

MAANDAG 3 JULI

- 10.15 uur** **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger. Opgave bij Welzijn.
- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externen kost € 1,-
- 13.30 uur** **Bus Thijs rit**, naar Museum Het Regthuys. Vandaag gaan we met Bus Thijs naar Abbekerk. Naar Museum Het Regthuys om precies te zijn. Dit kleine museum heeft een aantal prachtige Westfriese oudheden en curiositeiten in haar collectie. Stapt u ook in? De eigen bijdrage is € 7,- en u kunt zich aanmelden bij team Welzijn.
- 14.00 uur** **De schilderkunstgroep**, De Waard
Met kunstenaar Marcel de Jong nemen we de kwast ter hand. U werkt fijn aan uw

eigen projecten en krijgt waar gewenst tips en hulp van Marcel! Aanmelden bij team Welzijn.

DINSDAG 4 JULI

- 10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard.
- 14.00 uur** **Klaverjassen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?
- 14.30 uur** **Neurogym**, De Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone.

WOENSDAG 5 JULI

- 10.30 uur** **Creatief**, De Waard
Bekijk de posters voor het programma.
- 14.30 uur** **Zingen**, huiskamer De Branding
Ook vandaag is er weer tijd voor het zingen van de "liedjes van toen".

DONDERDAG 6 JULI

- 10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard
Hersengymnastiek ofwel geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit, laten we de hersenen kraken.
- 14.00 uur** **Groen activiteit**, terras
We hebben de zomer in onze bol! Helpt u mee de tuinbakken en ons tuintje te onderhouden? Of u nu groene vingers heeft of niet: u bent van harte welkom.
- 14.30 uur** **Jeu de boules**, terras
Speelt u mee met een ronde jeu de boules?

VRIJDAG 7 JULI

- 10:45 uur** **Sjoelen**, De Waard
Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij



BEZOEK AAN HET REGTHUYS

MAANDAG 3 JULI 13.30



KLANKSCHALEN WORKSHOP

MAANDAG 26 JUNI EN MAANDAG 10 JULI - 14.30 UUR

deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.

19.30 uur **Kerkviering**, De Waard, met een voorganger van de Dionysiuskerk,

ZONDAG 9 JULI - DE JAARLIJKSE WANDELEENDAAGSE

14.30 uur **Wandeling met familie of kennis**

Met elkaar maken we er een gezellige middag van. U kunt uitkijken naar een route met gezellige activiteiten onderweg. Deze activiteiten duren ongeveer een half uur. Bij terugkomst is het tijd voor muziek van Gerard Pancras. Gaat u mee "stappen en happen"? U kunt zich inschrijven bij team Welzijn.

MAANDAG 10 JULI

10.15 uur **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger. Opgave bij Welzijn.

- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externen kost € 1,-
- 14.30 uur** **Klankschalen workshop**, 't Palet
Wilt u zich ontspannen? Maak kennis met klankschalen en laat u zittend op een stoel meevoeren door de rustgevende klanken, die Carla Harren ontlokt aan de klankschalen. Door het geluid en de subtiele trillingen, ervaren deelnemers een prettige ontspanning. Uitsluitend na inschrijving vooraf.

DINSDAG 11 JULI

- 10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard, met beweegagoog Simone,
- 14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?
- 14.30 uur** **Neurogym**, de Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone.

- 14.30 uur** **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer De Stolp. Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.
- 19.15 uur** **Bingo**, De Waard
Een gezellig spel met leuke prijzen. De kosten bedragen € 3,-

WOENSDAG 12 JULI

- 10.30 uur** **Creatief**, De Waard
Bekijk de posters voor het programma.
- 14.30 uur** **Zingen**, huiskamer De Branding
Samen zingen we "liedjes van toen". Een feest der herkenning.

DONDERDAG 13 JULI

- 10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard
- 14.00 uur** **Groen activiteit**, terras

We hebben de zomer in onze bol! Helpt u mee de tuinbakken en ons tuintje te onderhouden? Of u nu groene vingers heeft of niet: u bent van harte welkom.

14.30 uur

Jeu de boules, terras

Speelt u gezellig mee met een ronde jeu de boules?

VRIJDAG 14 JULI

10.45 uur

Sjoelen, De Waard

Even ontspannen aan de sjoelbak. Hoewel... de spanning stijgt als de punten worden geteld. Wie wint er vandaag?

ZATERDAG 15 JULI

19.00 uur

Muziek met Femmy, De Waard, deelname voor externen kost € 3,-
Dj Femmy draait haar en uw favoriete

muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat het haar weten.

MAANDAG 17 JULI

10.30 uur

Gouden Dagen Visjesdag met

tot 16.00 uur

Palingroker Cor Bart



Een jaarlijks terugkerend succes, dat ook dit jaar weer veel enthousiaste visliehebbers op de been brengt. Bewoners van Hugo-Waard en de aanleunwoningen krijgen op vertoon van een voucher één overheerlijke paling uit de rookton van palingroker Cor Bart. Smaakt het u goed? Dan kunt u zelf extra palingen bijkopen.

10.15 uur

Wandelen in de rolstoel, met een vrijwilliger, opgave bij team Welzijn.

10.30 uur

Kaarten maken, Branding en de Stolp, deelname voor externe kost € 1,-

14.30 uur

Muzikaal gezelligheidskoor uit IJmuiden



GOUDEN DAGEN VISJESDAG

MAANDAG 17 JULI

Visjesdag wordt omlijst door het Muzikaal gezelligheidskoor uit IJmuiden. Lekker eten én gezellige muziek: wat wilt u nog meer?

DINSDAG 18 JULI

- 10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard, met beweegagoog Simone,
- 14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?
- 14.30 uur** **Neurogym**, de Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone.

WOENSDAG 19 JULI

- 14.30 uur** **Zingen**, huiskamer De Branding
Samen zingen we "liedjes van toen". Een feest der herkenning.

DONDERDAG 20 JULI

- 10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard
- 14.30 uur** **Bingo**, De Waard,
Speelt u ook mee? Wie weet heeft u prijs!
Deelname kost € 3,-

VRIJDAG 21 JULI

- 10.45 uur** **Sjoelen**, de Waard
Schuift u gezellig aan voor een ouderwets potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.
- 19.30 uur** **Kerkviering**, De Waard, met een voorganger van de Dionysiuskerk.

ZONDAG 23 JULI

- 14:30 uur** **Sabina's beauty zondagmiddag**, De Waard

Even tijd voor uzelf. Heeft u vragen of een verzoek op het gebied van beauty? Sabina helpt u graag! We maken er met elkaar -onder het genot van een kopje koffie of thee- een gezellige middag van!

MAANDAG 24 JULI

- 10.15 uur** **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger, opgave bij Welzijn.
- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externen kost € 1,-
- 14.00 uur** **De schilderkunstgroep**, De Waard
Met kunstenaar Marcel de Jong nemen we de kwast ter hand. U werkt fijn aan uw eigen projecten en krijgt waar gewenst tips en hulp van Marcel! Aanmelden bij team Welzijn.



BINGO

DIVERSE DATA IN JUNI & JULI



BEAUTY

DONDERDAG 27 JULI - 14.30 UUR

DINSDAG 25 JULI

- 10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard
Samen doen we oefeningen op muziek.
- 14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet
De boer is troef! Speelt u open kaart?
- 14.30 uur** **Neurogym**, De Waard, deelname aan de groep is op uitnodiging van Simone
- 19.15 uur** **Muziek Mozaïek**, De Waard, Hollands Glorie: liedjes van vroeger! Gaat u mee op een muzikale reis.

WOENSDAG 26 JULI

- 10.30 uur** **Creatief**, De Waard
Bekijk de posters voor het programma.
- 14.30 uur** **Zingen**, huiskamer De Branding
Samen zingen we "liedjes van toen". Een feest der herkenning.

DONDERDAG 27 JULI

- 10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard
Hersengymnastiek ofwel geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit, laten we de hersenen kraken.
- 14.30 uur** **Beauty**, Het Glazen Huis, laat uw nagels verzorgen! Voor afdeling De Buitenplaats en Woonwaard. U kunt zich aanmelden bij team Welzijn.
- 14.30 uur** **Jeu de Boules**, terras
Speelt u mee met een ronde jeu de boules?

VRIJDAG 28 JULI

- 10.45 uur** **Sjoelen**, De Waard
Even ontspannen aan de sjoelbak. Hoewel... de spanning stijgt als de punten worden geteld. Wie wint er vandaag?

ZATERDAG 29 JULI

- 19.00 uur** **Muziek met Femmy**, De Waard, deelname voor externen kost € 3,-
Dj Femmy draait haar en uw favoriete muziek. Heeft u verzoeknummers? Geef ze door aan Femmy!

MAANDAG 31 JULI

- 10.15 uur** **Eropuit in de rolstoel**, met een vrijwilliger. Opgave bij Welzijn.
- 10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding en De Stolp, deelname voor externe kost € 1,-
- 14.00 uur** **Groen activiteit**, terras
We hebben de zomer in onze bol! Helpt u mee de tuinbakken en ons tuintje te onderhouden? Of u nu groene vingers heeft of niet: u bent van harte welkom.



Onder voorbehoud

Dit activiteitenprogramma is samengesteld met veel enthousiasme en goede zin. Toch is het programma onder voorbehoud.



Woonzorgcentrum Hugo-Waard

G. Douplantsoen 72

1701 JT Heerhugowaard

M 06 – 19 83 01 89

Hugowaard_ab@dprs.nl / www.dprs.nl

wonen · zorg · welzijn